

СОГЛАСОВАНО

Директор

[Handwritten signature]
«09» *Январь*



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

[Handwritten signature]
« 09 »

Т.В. Фионов

2024г.



Примерное циклическое меню и основные показатели пищевой и энергетической ценности блюд для горячего питания учащихся с сахарным диабетом. MAOU Гимназия № 1 Зиборова Виктория

**г. Сосновоборск
2024 г.**

День/неделя: Понедельник - 1 неделя от 7 до 11 лет

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	
<i>Завтрак</i>		
	Яйцо отварное	50
	Масло сливочное порционно	15
	Сыр порционно	20

ВНИМАНИЕ! ПРИ ПРИГОТОВЛЕНИИ БЛЮД НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ ДОБАВЛЯТЬ ЖАРЕННЫЕ, ВАРЕННЫЕ ОВОЩИ, НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ НИКАКИЕ ВИДЫ ПАНИРОВКИ, НЕ ДОБАВЛЯТЬ ИЛИ МЕНЯТЬ БЛЮДА ПО СВОЕМУ УСМОТРЕНИЮ!

День/неделя: Вторник - 1 неделя от 7 до 11 лет

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции
--------	--------------------------------	--------------

Завтрак

	Филе минтая запеченное с маслом сливочным и сыром (100/10/10)	120
--	---	-----

Филе минтая слегка посыпается солью, посыпается сыром и запекается. При подаче поливается растопленным сливочным маслом. НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ НИКАКИЕ ВИДЫ ПАНИРОВКИ!

День/неделя: Среда - 1 неделя от 7 до 11 лет

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции
--------	--------------------------------	--------------

Завтрак

	Огурец соленый порционно	30
	Свинина отварная, политая маслом сливочным (100/10)	110

Свинина (желательно с жирком) отваривается до готовности. В бульон кладется только соль. Отваренное мясо при подаче поливается сливочным маслом.

День/неделя: Четверг - 1 неделя от 7 до 11 лет

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции
--------	--------------------------------	--------------

Завтрак

	Масло порционно	10
	Яйцо отварное	50
	Филе куриное обжаренное и запеченное	100

Филе куриное слегка отбивается, посыпается солью и обжаривается на растительном масле до образования золотистой корочки. НИКАКОЙ ПАНИРОВКИ НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ! Обжаренное филе при необходимости довести до готовности в пароконвектомате.

День/неделя: Пятница - 1 неделя от 7 до 11 лет

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции
--------	--------------------------------	--------------

Завтрак

	Сыр порционно	20
	Масло сливочное порционно	10
	Свинина обжаренная и запеченная	100

Порционный кусок свиного мяса (желательно с жирком) слегка отбивается, посыпается солью и обжаривается на растительном масле до образования золотистой корочки. НИКАКОЙ ПАНИРОВКИ НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ! Обжаренное мясо при необходимости довести до готовности в пароконвектомате.

День/неделя: Понедельник - 2 неделя от 7 до 11 лет		
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции

Завтрак

	Икра овощная (кабачковая)	30
	Говядина отварная, политая сливочным маслом (100/10)	110

Порционный кусок говядины отваривается до готовности. В бульон кладется только соль. Отваренное мясо при подаче поливается сливочным маслом.

День/неделя: Вторник - 2 неделя от 7 до 11 лет

№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции
---------------	--	---------------------

Завтрак

	Свинина отварная, политая маслом сливочным (120/10)	130
--	---	-----

Свинина (желательно с жирком) отваривается до готовности. В бульон кладется только соль. Отваренное мясо при подаче поливается сливочным маслом.

День/неделя: Среда - 2 неделя от 7 до 11 лет

№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции
---------------	--	---------------------

Завтрак

	Филе куриное запеченное с сыром и сметаной (120/20/10)	150
--	--	-----

Порционный кусок филе куриного слегка отбивается, посыпается солью, смазывается сметаной (20 г), посыпается сыром и запекается в пароконвектомате. НИКАКОЙ ПАНИРОВКИ НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ!

День/неделя: Четверг - 2 неделя от 7 до 11 лет

№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции
---------------	--	---------------------

Завтрак

71	Огурец соленый порционно	30
	Рыба запеченная в сметане (120/30)	150

Порционный кусок филе минтая укладывается в посуду, обильно смазывается сметаной, запекается в пароконвектомате. При подаче поливается сливочным маслом. НИКАКОЙ ПАНИРОВКИ НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ!

День/неделя: Пятница - 2 неделя от 7 до 11 лет

№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции
---------------	--	---------------------

Завтрак

	Творог со сметаной без сахара (150/30)	180
--	--	-----

Творог укладывается на тарелку горкой, сверху выкладывается сметана. САХАР НЕЛЬЗЯ!

Прошито, пронумеровано и скреплено печатью
_____ (3) листов

Генеральный директор
ООО «Межрегиональная кейтеринговая
компания»

_____ Фионов Т.В.

