

Общество с ограниченной
ответственностью "Межрегиональная
кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор МАОУ Гимназия № г.Сосновоборска

Меню 20.06.2025г

Пятница - 1
Лагерь 6-18 лет

При приготовлении блюд не применялись: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Выход 6-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,10 ккал	пор	
15	Сыр порционно Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0,00 г, Калорийность - 51,60 ккал	пор	
250	Каша молочная "Дружба" Пищевая ценность: Белки - 7,29 г, Жиры - 8,20 г, Углеводы - 42,43 г, Калорийность - 273,57 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 33,39 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	
150	Фрукт "апельсин" Пищевая ценность: Белки - 1,35 г, Жиры - 0,30 г, Углеводы - 12,15 г, Калорийность - 64,50 ккал	пор	
ИТОГО: 675 г	Пищевая ценность : Белки - 16,62 г, Жиры - 20,12 г, Углеводы - 92,35 г, Калорийность - 626,66 ккал		
Обед			
100	Салат из сырых овощей Пищевая ценность: Белки - 1,13 г, Жиры - 6,80г, Углеводы - 8,81 г, Калорийность - 101,98 ккал	пор	
250	Суп картофельный с клецками Пищевая ценность: Белки - 8,71 г, Жиры - 9,03 г, Углеводы - 27,83 г, Калорийность - 209,04 ккал	пор	
280	Рагу овощное из птицы Пищевая ценность: Белки - 23,98 г, Жиры - 8,24 г, Углеводы - 30,36 г, Калорийность - 262,92 ккал	пор	
176/4	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 12,17 г, Калорийность - 50,76 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал	пор	
180	Йогурт в стаканчиках Пищевая ценность: Белки - 24,00 г, Жиры - 47,00 г, Углеводы - 140,00 г, Калорийность - 1100,00 ккал	пор	
ИТОГО: 1060 г	Пищевая ценность : Белки - 36,67 г, Жиры - 42,96 г, Углеводы - 120,26 г, Калорийность - 950,00 ккал		
ИТОГО: 1735 г	Пищевая ценность обеда: Белки - 53,29 г, Жиры - 63,08 г, Углеводы - 212,61 г, Калорийность - 1576,66 ккал		
Стоимость			291,48

Цены указаны с учетом НДС

Генеральный директор филиала ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

(Аверьянов А. А.)

Заведующая производством

Общество с ограниченной
ответственностью "Межрегиональная
кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор МАОУ Гимназия № г.Сосновоборска

Меню 21.06.2025г

Суббота - 1

Лагерь 6-18 лет

При приготовлении блюд не применялось: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты, приготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Выход 6-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,10 ккал	пор	
15	Сыр порционно Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0,00 г, Калорийность - 51,60 ккал	пор	
250	Суп молочный с макаронными изделиями Пищевая ценность: Белки - 5,84 г, Жиры - 4,84 г, Углеводы - 22,12 г, Калорийность - 153,30 ккал	пор	
200	Чай с молоком и сахаром Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	
150	Фрукт "Банан" Пищевая ценность: Белки - 0,60 г, Жиры - 0,45 г, Углеводы - 15,45 г, Калорийность - 70,50 ккал	пор	
ИТОГО: 675 г	Пищевая ценность : Белки - 15,87 г, Жиры - 18,15 г, Углеводы - 77,75 г, Калорийность - 542,39 ккал		
Обед			
100	Огурцы свежие порционно Пищевая ценность: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,10г, Углеводы - 1,90 г, Калорийность - 11,00 ккал	пор	
250	Суп картофельный с вермишелью Пищевая ценность: Белки - 4,55 г, Жиры - 3,37 г, Углеводы - 15,71 г, Калорийность - 93,34 ккал	пор	
100	Зразы рубленые из мяса Пищевая ценность: Белки - 15,23 г, Жиры - 20,39 г, Углеводы - 22,78 г, Калорийность - 287,43 ккал	пор	
180	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 4,75 г, Углеводы - 27,82 г, Калорийность - 169,69 ккал	пор	
180	Напиток из облепихи Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 1,07 г, Углеводы - 7,42 г, Калорийность - 41,37 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
ИТОГО: 880 г	Пищевая ценность : Белки - 30,40 г, Жиры - 31,48 г, Углеводы - 109,62 г, Калорийность - 779,34 ккал		
ИТОГО: 1555 г	Пищевая ценность обеда: Белки - 46,27 г, Жиры - 49,63 г, Углеводы - 187,37 г, Калорийность - 1321,73 ккал		
Стоимость			291,48

Цены указаны с учетом НДС

Генеральный директор филиала ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

(Аверьянов А. А.)

Заведующая производством

Общество с ограниченной
ответственностью "Межрегиональная
кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор МАОУ Гимназия №

г.Сосновоборска

Меню 23.06.2025 г

Понедельник - 2

Лагерь 6-18 лет

При приготовлении блюд не применялось: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Выход 6-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,10 ккал	пор	
15	Сыр порционно Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0,00 г, Калорийность - 51,60 ккал	пор	
250	Каша рисовая молочная Пищевая ценность: Белки - 6,85 г, Жиры - 7,08 г, Углеводы - 47,29 г, Калорийность - 281,09 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	
150	Фрукт "апельсин" Пищевая ценность: Белки - 1,35 г, Жиры - 0,30 г, Углеводы - 12,15 г, Калорийность - 64,50 ккал	пор	
ИТОГО: 675 г	Пищевая ценность : Белки - 16,18 г, Жиры - 19,00 г, Углеводы - 97,21 г, Калорийность - 634,18 ккал		
Обед			
100	Помидоры свежие порционно Пищевая ценность: Белки - 1,10 г, Жиры - 0,20 г, Углеводы - 3,80 г, Калорийность - 60,3224,00 ккал	пор	
242/8	Щи из свежей капусты со сметаной Пищевая ценность: Белки - 4,78 г, Жиры - 5,98 г, Углеводы - 15,14 г, Калорийность - 115,50 ккал	пор	
100/30	Биточки мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 15,61 г, Жиры - 19,80 г, Углеводы - 19,77 г, Калорийность - 309,07 ккал	пор	
180	Каша перловая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 5,63 г, Жиры - 5,01 г, Углеводы - 40,22 г, Калорийность - 228,66 ккал	пор	
180	Компот из абрикосов Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,00г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,60 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
ИТОГО: 910 г	Пищевая ценность : Белки - 33,12 г, Жиры - 32,81 г, Углеводы - 131,18 г, Калорийность - 928,33 ккал		
ИТОГО: 1585 г	Пищевая ценность обеда: Белки - 49,30 г, Жиры - 51,80 г, Углеводы - 228,39 г, Калорийность - 1562,51 ккал		
Стоимость			291,48

Цены указаны с учетом НДС

Генеральный директор филиала ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" (Аверьянов А. А.)

Заведующая производством

Общество с ограниченной
ответственностью "Межрегиональная
кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор МАОУ Гимназия №

г.Сосновоборска

Меню 24.06.2025 г

Вторник - 2

Лагерь 6-18 лет

При приготовлении блюд не применялись: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Выход 6-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
40	Огурцы свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 0,28 г, Жиры - 0,04 г, Углеводы - 0,76 г, Калорийность - 4,40 ккал	пор	
250	Плов из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 20,77 г, Жиры - 24,09 г, Углеводы - 52,17 г, Калорийность - 476,21 ккал	пор	
196/4	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	
100	Фрукт "яблоко" Пищевая ценность: Белки - 0,40 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 9,80 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
ИТОГО: 640 г	Пищевая ценность : Белки - 25,49 г, Жиры - 24,99 г, Углеводы - 100,49 г, Калорийность - 699,86 ккал		
Обед			
100	Салат из белокочанной капусты Пищевая ценность: Белки - 1,44 г, Жиры - 5,10 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 88,21 ккал	пор	
250	Суп картофельный с горохом Пищевая ценность: Белки - 8,87 г, Жиры - 5,66 г, Углеводы - 22,14 г, Калорийность - 156,98 ккал	пор	
100	Цыпленок запеченный (голень) Пищевая ценность: Белки - 24,84 г, Жиры - 27,03 г, Углеводы - 0,38 г, Калорийность - 343,30 ккал	пор	
180	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 4,75 г, Углеводы - 27,82 г, Калорийность - 169,69 ккал	пор	
180	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,99 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 21,96 г, Калорийность - 91,80 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
ИТОГО: 880 г	Пищевая ценность : Белки - 45,82 г, Жиры - 44,52 г, Углеводы - 120,78 г, Калорийность - 1026,49 ккал		
ИТОГО: 1520 г	Пищевая ценность обеда: Белки - 72,47 г, Жиры - 57,68 г, Углеводы - 221,43 г, Калорийность - 1633,44 ккал		
Стоимость			291,48

Цены указаны с учетом НДС

Цены указаны с учетом НДС

Генеральный директор филиала ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" (Аверьянов А. А.)

Заведующая производством

Общество с ограниченной
ответственностью "Межрегиональная
кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор МАОУ Гимназия № г.Сосновоборска

Меню 25.06.2025 г

Среда - 2

Лагерь 6-18 лет

При приготовлении блюд не применялось: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Выход 6-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
60	Нарезка овощная Пищевая ценность: Белки - 0,54 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 1,71 г, Калорийность - 10,50 ккал	пор	
172/28	Макаронные изделия отварные с сыром Пищевая ценность: Белки - 15,25 г, Жиры - 12,60 г, Углеводы - 50,84 г, Калорийность - 379,34 ккал	пор	
200	Какао с молоком Пищевая ценность: Белки - 3,88г, Жиры - 3,10 г, Углеводы - 18,18 г, Калорийность - 117,43 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	
150	Фрукт "банан" Пищевая ценность: Белки - 0,60 г, Жиры - 0,45 г, Углеводы - 15,45 г, Калорийность - 70,50 ккал	пор	
ИТОГО: 660 г	Пищевая ценность : Белки - 24,07 г, Жиры - 16,64 г, Углеводы - 110,78 г, Калорийность - 695,27 ккал		
Обед			
100	Огурцы свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 1,90 г, Калорийность - 11,00 ккал	пор	
244/6	Рассольник московский со сметаной Пищевая ценность: Белки - 5,09 г, Жиры - 5,34 г, Углеводы - 17,69 г, Калорийность - 130,16 ккал	пор	
280	Жаркое по-домашнему Пищевая ценность: Белки - 22,10 г, Жиры - 8,43 г, Углеводы - 34,39 г, Калорийность - 272,54 ккал	пор	
180	Напиток из плодов шиповника Пищевая ценность: Белки - 0,44 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 19,25 г, Калорийность - 88,89 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
ИТОГО: 880 г	Пищевая ценность : Белки - 34,10 г, Жиры - 15,86 г, Углеводы - 107,22 г, Калорийность - 678,99 ккал		
ИТОГО: 1540 г	Пищевая ценность обеда: Белки - 58,17 г, Жиры - 32,49 г, Углеводы - 218,00 г, Калорийность - 1374,27 ккал		
Стоимость			291,48

Цены указаны с учетом НДС

Цены указаны с учетом НДС

Генеральный директор филиала ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" _____ (Аверьянов А. А.)

Заведующая производством _____

Меню 26.06.2025 г

Четверг- 2

Лагерь 6-18 лет

При приготовлении блюд не применялось: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Выход 6-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
15	Сыр (прциями) Пищевая ценность: Белки - 24,84 г, Жиры - 27,03 г, Углеводы - 0,38 г, Калорийность - 343,30 ккал	пор	
250	Каша пшенная молочная Пищевая ценность: Белки - 3,47 г, Жиры - 7,64 г, Углеводы - 27,19 г, Калорийность - 153,17 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	
150	Фрукт "апельсин" Пищевая ценность: Белки - 1,35 г, Жиры - 0,30 г, Углеводы - 12,15 г, Калорийность - 64,50 ккал	пор	
ИТОГО: 665 г	Пищевая ценность : Белки - 33,66 г, Жиры -35,42 г, Углеводы - 77,36 г, Калорийность - 731,86 ккал		
Обед			
100	Салат из сырых овощей Пищевая ценность: Белки - 1,13 г, Жиры - 6,80 г, Углеводы - 8,81 г, Калорийность - 101,98 ккал	пор	
250	Суп картофельный с вермишелью Пищевая ценность: Белки - 4,55 г, Жиры - 3,37 г, Углеводы - 15,71 г, Калорийность - 93,34 ккал	пор	
50/50	Гуляш из птицы Пищевая ценность: Белки - 18,19 г, Жиры -6,49 г, Углеводы - 8,09 г, Калорийность - 141,81 ккал	пор	
180	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 5,58 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	пор	
180	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,05 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 12,89 г, Калорийность - 51,98 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал		
180	Йогурт в стаканчиках Пищевая ценность: Белки - 24,00 г, Жиры - 47,00 г, Углеводы - 140,00 г, Калорийность - 1100,00 ккал	пор	
ИТОГО: 1060 г	Пищевая ценность : Белки - 59,29 г, Жиры - 70,56 г, Углеводы - 244,68 г, Калорийность -1834,19 ккал		
ИТОГО: 1725 г	Пищевая ценность обеда: Белки - 92,95 г, Жиры - 105,98 г, Углеводы - 322,05 г, Калорийность - 2566,04 ккал		
Стоимость			291,48

Цены указаны с учетом НДС

Генеральный директор филиала ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" (Аверьянов А. А.)

Заведующая производством