

Общество с ограниченной
ответственностью "Межрегиональная
кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор МАОУ Гимназия № г.Сосновоборска

Меню 18.06.2025г

Среда - 1
Лагерь 6-18 лет

При приготовлении блюд не применялись: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты переработки из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Выход 6-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
100	Цыпленок запеченный (голень) Пищевая ценность: Белки - 26,00 г, Жиры - 15,20 г, Углеводы - 0,54 г, Калорийность - 250,40 ккал	пор	
180	Рагу из овощей Пищевая ценность: Белки - 3,47 г, Жиры - 7,64 г, Углеводы - 27,19 г, Калорийность - 153,17 ккал	пор	
196/4	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	
50	Зефир в шоколаде Пищевая ценность: Белки - 1,00 г, Жиры - 5,20 г, Углеводы - 34,45 г, Калорийность - 189,50 ккал	пор	
ИТОГО: 580 г	Пищевая ценность : Белки - 34,51 г, Жиры - 28,49 г, Углеводы - 99,94 г, Калорийность - 765,32 ккал		
Обед			
100	Нарезка овощная Пищевая ценность: Белки - 0,90 г, Жиры - 0,15 г, Углеводы - 2,85 г, Калорийность - 17,50 ккал	пор	
244/6	Рассольник московский со сметаной Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 5,10 г, Углеводы - 13,38 г, Калорийность - 110,68 ккал	пор	
100	Котлеты рыбные Пищевая ценность: Белки - 17,10 г, Жиры - 12,59 г, Углеводы - 17,49 г, Калорийность - 215,99 ккал	пор	
180	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 4,75 г, Углеводы - 27,82 г, Калорийность - 169,69 ккал	пор	
180	Компот из абрикосов Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,60 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
ИТОГО: 880 г	Пищевая ценность : Белки - 33,09 г, Жиры - 24,39 г, Углеводы - 113,80 г, Калорийность - 764,95 ккал		
ИТОГО: 1460 г	Пищевая ценность обеда: Белки - 67,60 г, Жиры - 52,88 г, Углеводы - 213,74 г, Калорийность - 1530,26 ккал		
			Стоимость 291,48

Цены указаны с учетом НДС

Генеральный директор филиала ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" (Аверьянов А. А.)

Заведующая производством