

Общество с ограниченной
ответственностью "Межрегиональная
кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор МАОУ Гимназия №

г.Сосновоборска

Меню 17.06.2025г

Вторник - 1

Лагерь 6-18 лет

При приготовлении блюд не применяются: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовления из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Выход 6-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,10 ккал	пор	
172/28	Рожки отварные с сыром Пищевая ценность: Белки - 15,25 г, Жиры - 12,60 г, Углеводы - 50,84 г, Калорийность - 379,34 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	
150	Фрукт "апельсин" Пищевая ценность: Белки - 1,35 г, Жиры - 0,30 г, Углеводы - 12,15 г, Калорийность - 64,50 ккал	пор	
ИТОГО: 610 г	Пищевая ценность : Белки - 20,68 г, Жиры - 20,60 г, Углеводы - 100,76 г, Калорийность - 680,83 ккал		
Обед			
100	Помидоры свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 1,10 г, Жиры - 0,20 г, Углеводы - 3,80 г, Калорийность - 24,00 ккал	пор	
242/8	Щи из свежей капусты со сметаной Пищевая ценность: Белки - 4,78 г, Жиры - 5,98 г, Углеводы - 15,14 г, Калорийность - 115,50 ккал	пор	
50/50	Гуляш из птицы Пищевая ценность: Белки - 18,19 г, Жиры - 6,49 г, Углеводы - 8,09 г, Калорийность - 141,81 ккал	пор	
180	Каша рисовая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 4,84 г, Жиры - 5,29 г, Углеводы - 39,94 г, Калорийность - 226,97 ккал	пор	
180	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,99 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 21,96 г, Калорийность - 91,80 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
ИТОГО: 880 г	Пищевая ценность : Белки - 31,80 г, Жиры - 29,72 г, Углеводы - 113,40 г, Калорийность - 800,60 ккал		
ИТОГО: 1490 г	Пищевая ценность обеда: Белки - 52,48 г, Жиры - 50,32 г, Углеводы - 214,16 г, Калорийность - 1481,43 ккал		
Стоимость			291,48

Цены указаны с учетом НДС

Генеральный директор филиала ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"  (Аверьянов А. А.)

Заведующая производством 