

Общество с ограниченной  
ответственностью "Межрегиональная  
кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор МАОУ "Гимназия №1" г. Соново-Борска

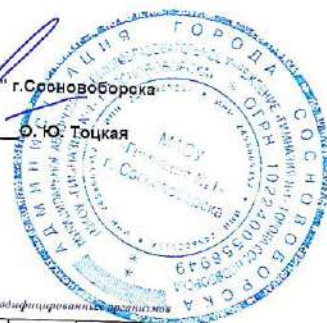
О. Ю. Тоцкая



**Меню 01.06.2024г**

Суббота - 2

Лагерь 6-18 лет



При приготовлении блюд не применяются: синтетические добавки, биологически активные добавки, продукты приготовленные из сырья с применением гелло - модифицированных продуктов

Выход 6-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	Масло порционно <small>Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,10 ккал</small>	пор	
15	Сыр порционно <small>Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0,00 г, Калорийность - 51,60 ккал</small>	пор	
250	Суп молочный с рисом <small>Пищевая ценность: Белки - 8,67 г, Жиры - 8,15 г, Углеводы - 25,70 г, Калорийность - 212,63 ккал</small>	пор	
200	Чай с молоком <small>Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал</small>	пор	
50	Хлеб пшеничный <small>Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал</small>	пор	
100	Фрукт "яблоко" <small>Пищевая ценность: Белки - 0,4 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 9,80 г, Калорийность - 47,00 ккал</small>	пор	
ИТОГО: 625 г	<small>Пищевая ценность : Белки - 18,50 г, Жиры - 21,42 г, Углеводы - 75,67 г, Калорийность - 575,22 ккал</small>		
<b>Обед</b>			
100	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом <small>Пищевая ценность: Белки - 0,94 г, Жиры - 5,15г, Углеводы - 7,41 г, Калорийность - 60,32 ккал</small>	пор	
250	Суп картофельный с клецками на мясном бульоне <small>Пищевая ценность: Белки - 8,71 г, Жиры - 9,03 г, Углеводы - 27,83 г, Калорийность - 209,04 ккал</small>	пор	
70/30	Рыба тушеная с овощами <small>Пищевая ценность: Белки - 15,08 г, Жиры - 14,60 г, Углеводы - 3,12 г, Калорийность - 113,60 ккал</small>	пор	
180	Картофельное пюре <small>Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 4,75 г, Углеводы - 27,82 г, Калорийность - 169,69 ккал</small>	пор	
176/4	Чай с лимоном <small>Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 12,17 г, Калорийность - 50,76 ккал</small>	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный <small>Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал</small>	пор	
20	Хлеб пшеничный <small>Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал</small>	пор	
ИТОГО: 880 г	<small>Пищевая ценность : Белки - 34,64 г, Жиры - 35,38 г, Углеводы - 112,33 г, Калорийность - 779,91 ккал</small>		
ИТОГО: 1505 г	<small>Пищевая ценность обеда: Белки - 53,13 г, Жиры - 56,80 г, Углеводы - 188,00 г, Калорийность - 1355,13 ккал</small>		
<b>Стоимость</b>			<b>277,60</b>

Цены указаны с учетом НДС

Генеральный директор филиала ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" \_\_\_\_\_ (Финон Т. В.)

Технолог \_\_\_\_\_ (Богомолова Т. В.)

Заведующая производством \_\_\_\_\_ (Мельникова Е. А.)

Общество с ограниченной  
ответственностью "Межрегиональная  
кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор МАОУ "Гимназия №1"

г. Соосновоборска

О. Ю. Тоцкая



**Меню 03.06.2024г**

Понедельник - 1  
Лагерь 6-18 лет



При приготовлении блюд не применялись: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты переработки из сырья с применением гено-модифицированных организмов

Выход 6-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,10 ккал	пор	
15	Сыр порционно Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0,00 г, Калорийность - 51,60 ккал	пор	
250	Каша пшённая молочная Пищевая ценность: Белки - 11,03 г, Жиры - 8,86 г, Углеводы - 57,61 г, Калорийность - 355,34 ккал	пор	
196/4	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	
100	Фрукт "яблоко" Пищевая ценность: Белки - 0,4 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 9,80 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
ИТОГО: 625 г	Пищевая ценность : Белки - 19,44 г, Жиры - 20,88 г, Углеводы - 105,30 г, Калорийность - 692,29 ккал		
<b>Обед</b>			
100	Салат из белокочанной капусты Пищевая ценность: Белки - 1,44 г, Жиры - 5,10 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 88,21 ккал	пор	
250	Суп картофельный с горохом Пищевая ценность: Белки - 8,87 г, Жиры - 5,66 г, Углеводы - 22,14 г, Калорийность - 156,98 ккал	пор	
100	Шницель Пищевая ценность: Белки - 15,57 г, Жиры - 15,91 г, Углеводы - 16,94 г, Калорийность - 275,59 ккал	пор	
180	Рожки отварные Пищевая ценность: Белки - 7,74 г, Жиры - 4,54 г, Углеводы - 49,42 г, Калорийность - 269,65 ккал	пор	
180	Напиток из плодов шиповника Пищевая ценность: Белки - 0,44 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 19,25 г, Калорийность - 858,79 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
ИТОГО: 880 г	Пищевая ценность : Белки - 39,84 г, Жиры - 33,20 г, Углеводы - 156,23 г, Калорийность - 1055,73 ккал		
ИТОГО: 1505 г	Пищевая ценность обеда: Белки - 59,28 г, Жиры - 54,08 г, Углеводы - 261,53 г, Калорийность - 1748,02 ккал		
		<b>Стоимость</b>	<b>277,60</b>

Цены указаны с учетом НДС

Генеральный директор филиала ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" \_\_\_\_\_ (Финон Т. В.)

Технолог \_\_\_\_\_

Заведующая производством \_\_\_\_\_ (Мельникова Е. А.)



Общество с ограниченной  
ответственностью "Межрегиональная  
кейтеринговая компания"



Согласовано

Директор МАОУ "Гимназия № 1" г. Соколовоборка



# Меню 04.06.2024г

Вторник - 1

Лагерь 6-18 лет

При приготовлении блюд не применялось: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовления из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Выход 6-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	Масло порционнно <small>Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,10 ккал</small>	пор	
172/28	Рожки отварные с сыром <small>Пищевая ценность: Белки - 15,25 г, Жиры - 12,60 г, Углеводы - 50,84 г, Калорийность - 379,34 ккал</small>	пор	
200	Чай с сахаром <small>Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал</small>	пор	
50	Хлеб пшеничный <small>Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал</small>	пор	
150	Фрукт "апельсин" <small>Пищевая ценность: Белки - 1,35 г, Жиры - 0,30 г, Углеводы - 12,15 г, Калорийность - 64,50 ккал</small>	пор	
ИТОГО: 610 г	<b>Пищевая ценность : Белки - 20,68 г, Жиры - 20,60 г, Углеводы - 100,76 г, Калорийность - 680,83 ккал</b>		
<b>Обед</b>			
100	Помидоры свежие порционные <small>Пищевая ценность: Белки - 1,10 г, Жиры - 0,20 г, Углеводы - 3,80 г, Калорийность - 24,00 ккал</small>	пор	
246/4	Щи из свежей капусты со сметаной <small>Пищевая ценность: Белки - 4,78 г, Жиры - 5,98 г, Углеводы - 15,14 г, Калорийность - 115,50 ккал</small>	пор	
50/50	Гуляш из птицы <small>Пищевая ценность: Белки - 18,19 г, Жиры - 6,49 г, Углеводы - 8,09 г, Калорийность - 141,81 ккал</small>	пор	
180	Каша рисовая рассыпчатая <small>Пищевая ценность: Белки - 4,84 г, Жиры - 5,29 г, Углеводы - 39,94 г, Калорийность - 226,97 ккал</small>	пор	
180	Сок в ассортименте <small>Пищевая ценность: Белки - 0,99 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 21,96 г, Калорийность - 91,80 ккал</small>	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный <small>Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал</small>	пор	
20	Хлеб пшеничный <small>Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал</small>	пор	
ИТОГО: 880 г	<b>Пищевая ценность : Белки - 35,67 г, Жиры - 19,95 г, Углеводы - 122,92 г, Калорийность - 776,58 ккал</b>		
ИТОГО: 1490 г	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 56,35 г, Жиры - 40,55 г, Углеводы - 223,68 г, Калорийность - 1457,41 ккал</b>		
			<b>Стоимость 277,60</b>

Цены указаны с учетом НДС

Генеральный директор филиала ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" \_\_\_\_\_ (Финонов Т. В.)

Технолог \_\_\_\_\_ (Богомолова Т. В.)

Заведующая производством \_\_\_\_\_ (Мельникова Е. А.)

Общество с ограниченной  
ответственностью "Межрегиональная  
кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор МАОУ "Гимназия №1" г. Обнинска

О. Ю. Тоцкая



# Меню 05.06.2024г

Среда - 1  
Лагерь 6-18 лет



При приготовлении блюд не применялись: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты животного происхождения из сырья с применением осево-растительных организмов

Выход 6-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
40	Огурцы свежие порционные <small>Пищевая ценность: Белки - 0,21 г, Жиры - 0,03 г, Углеводы - 0,57 г, Калорийность - 3,30 ккал</small>	пор	
250	Плов из мяса птицы <small>Пищевая ценность: Белки - 25,25 г, Жиры - 10,40 г, Углеводы - 48,85 г, Калорийность - 372,46 ккал</small>	пор	
196/4	Чай с лимоном <small>Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал</small>	пор	
50	Хлеб пшеничный <small>Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал</small>	пор	
50	Зефир в шоколаде <small>Пищевая ценность: Белки - 1,00 г, Жиры - 5,20 г, Углеводы - 34,45 г, Калорийность - 189,50 ккал</small>	пор	
ИТОГО: 590 г	<small>Пищевая ценность : Белки - 30,57 г, Жиры - 16,09 г, Углеводы - 121,82 г, Калорийность - 738,61 ккал</small>		
<b>Обед</b>			
100	Нарезка овощная <small>Пищевая ценность: Белки - 0,90 г, Жиры - 0,15 г, Углеводы - 2,85 г, Калорийность - 17,50 ккал</small>	пор	
250	Суп картофельный с вермишелью <small>Пищевая ценность: Белки - 4,55 г, Жиры - 3,37 г, Углеводы - 15,71 г, Калорийность - 93,34 ккал</small>	пор	
70/30	Рыба тушеная с овощами <small>Пищевая ценность: Белки - 15,08 г, Жиры - 14,60 г, Углеводы - 3,12 г, Калорийность - 113,60 ккал</small>	пор	
180	Картофельное пюре <small>Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 4,75 г, Углеводы - 27,82 г, Калорийность - 169,69 ккал</small>	пор	
180	Компот из абрикосов <small>Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,60 ккал</small>	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный <small>Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал</small>	пор	
20	Хлеб пшеничный <small>Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал</small>	пор	
ИТОГО: 880 г	<small>Пищевая ценность : Белки - 30,44 г, Жиры - 24,67 г, Углеводы - 101,75 г, Калорийность - 645,23 ккал</small>		
ИТОГО: 1470 г	<small>Пищевая ценность обеда: Белки - 61,01 г, Жиры - 40,76 г, Углеводы - 223,57 г, Калорийность - 1383,84 ккал</small>		
<b>Стоимость</b>			<b>277,60</b>

Цены указаны с учетом НДС

Генеральный директор филиала ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" \_\_\_\_\_ (Финонов Т. В.)

Технолог \_\_\_\_\_ (Богомолова Т. В.)

Заведующая производством \_\_\_\_\_ (Мельникова Е. А.)



Общество с ограниченной  
ответственностью "Межрегиональная  
кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор МАОУ "Гимназия № 1" г. Сосновоборска



**Меню 06.06.2024г**

Четверг - 1  
Лагерь 6-18 лет



При приготовлении блюда не применяются: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовления из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Выход 6-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,10 ккал	пор	
15	Сыр порционно Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0,00 г, Калорийность - 51,60 ккал	пор	
200	Омлет натуральный Пищевая ценность: Белки - 34,24 г, Жиры - 36,76 г, Углеводы - 6,07 г, Калорийность - 492,40 ккал	пор	
200	Кофейный напиток с молоком Пищевая ценность: Белки - 3,20 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 22,07 г, Калорийность - 124,37 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	
100	Фрукт "яблоко" Пищевая ценность: Белки - 0,4 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 9,80 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
ИТОГО: 575 г	Пищевая ценность : Белки - 45,62 г, Жиры - 51,23 г, Углеводы - 62,67 г, Калорийность - 898,97 ккал		
<b>Обед</b>			
100	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом Пищевая ценность: Белки - 0,94 г, Жиры - 5,15 г, Углеводы - 7,41 г, Калорийность - 60,32 ккал	пор	
246/4	Борщ из свежей капусты со сметаной Пищевая ценность: Белки - 4,63 г, Жиры - 5,94 г, Углеводы - 15,33 г, Калорийность - 115,09 ккал	пор	
100	Котлета рубленая из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 19,25 г, Жиры - 17,13 г, Углеводы - 12,94 г, Калорийность - 284,12 ккал	пор	
30	Соус томатный Пищевая ценность: Белки - 0,49 г, Жиры - 0,78 г, Углеводы - 2,71 г, Калорийность - 16,86 ккал	пор	
180	Каша гречневая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 10,41 г, Жиры - 9,96 г, Углеводы - 46,95 г, Калорийность - 318,66 ккал	пор	
180	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,99 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 21,96 г, Калорийность - 91,80 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
ИТОГО: 910 г	Пищевая ценность : Белки - 42,48 г, Жиры - 40,95 г, Углеводы - 141,29 г, Калорийность - 1063,36 ккал		
ИТОГО: 1485 г	Пищевая ценность обеда: Белки - 88,09 г, Жиры - 92,19 г, Углеводы - 203,96 г, Калорийность - 1962,33 ккал		
			<b>Стоимость 277,60</b>

Цены указаны с учетом НДС

Генеральный директор филиала ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" \_\_\_\_\_ (Фионов Т. В.)

Технолог \_\_\_\_\_ (Богомолова Т. В.)

Заведующая производством \_\_\_\_\_ (Мельникова Е. А.)

Общество с ограниченной  
ответственностью "Межрегиональная  
кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор MAOU "Гимназия № 1" г. Соновофорска



**Меню 07.06.2024г**

Пятница - 1

Лагерь 6-18 лет



*При приготовлении блюда не применялись пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовления из сырья с применением генно-модифицированных ингредиентов*

Выход 6-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,10 ккал	пор	
15	Сыр порционно Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0,00 г, Калорийность - 51,60 ккал	пор	
250	Каша молочная "Дружба" Пищевая ценность: Белки - 7,29 г, Жиры - 8,20 г, Углеводы - 42,43 г, Калорийность - 273,57 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 33,39 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	
150	Фрукт "апельсин" Пищевая ценность: Белки - 1,35 г, Жиры - 0,30 г, Углеводы - 12,15 г, Калорийность - 64,50 ккал	пор	
ИТОГО: 675 г	Пищевая ценность : Белки - 16,62 г, Жиры - 20,12 г, Углеводы - 92,35 г, Калорийность - 626,66 ккал		
<b>Обед</b>			
100	Салат из сырых овощей Пищевая ценность: Белки - 1,13 г, Жиры - 6,80г, Углеводы - 8,81 г, Калорийность - 101,98 ккал	пор	
250	Суп картофельный с клецками на мясном бульоне Пищевая ценность: Белки - 8,71 г, Жиры - 9,03 г, Углеводы - 27,83 г, Калорийность - 209,04 ккал	пор	
250	Рагу овощное из птицы Пищевая ценность: Белки - 23,98 г, Жиры - 8,24 г, Углеводы - 30,36 г, Калорийность - 262,92 ккал	пор	
176/4	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 12,17 г, Калорийность - 50,76 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал	пор	
100	Йогурт в стаканчиках Пищевая ценность: Белки - 24,00 г, Жиры - 47,00 г, Углеводы - 140,00 г, Калорийность - 1100,00 ккал	пор	
ИТОГО: 950 г	Пищевая ценность : Белки - 63,83 г, Жиры - 72,93 г, Углеводы - 253,15 г, Калорийность - 1901,20 ккал		
ИТОГО: 1625 г	Пищевая ценность обеда: Белки - 80,45 г, Жиры - 93,05 г, Углеводы - 345,50 г, Калорийность - 2527,86 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>277,60</b>

Цены указаны с учетом НДС

Генеральный директор филиала ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" \_\_\_\_\_ (Фионов Т. В.)

Технолог \_\_\_\_\_ (Богомолова Т. В.)

Заведующая производством \_\_\_\_\_ (Мельникова Е. А.)



Общество с ограниченной  
ответственностью "Межрегиональная  
кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор МАОУ "Гимназия № 1" г. Сосновоборска

О. Ю. Тоцкая



**Меню 08.06.2024г**

Суббота - 1

Лагерь 6-18 лет



*При приготовлении блюд не применяются: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов*

Выход 6-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,10 ккал	пор	
15	Сыр порционно Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0,00 г, Калорийность - 51,60 ккал	пор	
250	Суп молочный с вермишелью Пищевая ценность: Белки - 5,84 г, Жиры - 4,84 г, Углеводы - 22,12 г, Калорийность - 153,30 ккал	пор	
200	Чай с молоком Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	
150	Фрукт "груша" Пищевая ценность: Белки - 0,60 г, Жиры - 0,45 г, Углеводы - 15,45 г, Калорийность - 70,50 ккал	пор	
ИТОГО: 675 г	Пищевая ценность : Белки - 15,87 г, Жиры - 18,15 г, Углеводы - 77,75 г, Калорийность - 542,39 ккал		
<b>Обед</b>			
100	Огурцы свежие порционно Пищевая ценность: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,10г, Углеводы - 1,90 г, Калорийность - 11,00 ккал	пор	
244/6	Рассольник московский со сметаной Пищевая ценность: Белки - 5,09 г, Жиры - 5,34 г, Углеводы - 17,69 г, Калорийность - 130,16 ккал	пор	
100	Зразы рубленые из мяса Пищевая ценность: Белки - 15,23 г, Жиры - 20,39 г, Углеводы - 22,78 г, Калорийность - 287,43 ккал	пор	
180	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 4,75 г, Углеводы - 27,82 г, Калорийность - 169,69 ккал	пор	
180	Напиток витаминизированный Пищевая ценность: Белки - 0,00 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 17,46 г, Калорийность - 70,20 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
ИТОГО: 880 г	Пищевая ценность : Белки - 30,70 г, Жиры - 32,38 г, Углеводы - 121,64 г, Калорийность - 844,99 ккал		
ИТОГО: 1555 г	Пищевая ценность обеда: Белки - 46,58 г, Жиры - 50,53 г, Углеводы - 199,39 г, Калорийность - 1387,38 ккал		
			<b>Стоимость 277,60</b>

Цены указаны с учетом НДС

Генеральный директор филиала ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" \_\_\_\_\_ (Фонов Т. В.)

Технолог \_\_\_\_\_ (Богомолова Т. В.)

Заведующая производством \_\_\_\_\_ (Мельникова Е. А.)

Общество с ограниченной  
ответственностью "Межрегиональная  
кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор МАОУ "Гимназия №1" г.Сосновоборска

О. Ю. Тоцкая



**Меню 10.06.2024 г**

Понедельник - 2  
Лагерь 6-18 лет

*При приготовлении блюд не применяются: животные добавки, биологически активные добавки, продукты животного происхождения из сырья с применением жира - модифицированные продукты.*

Выход 6-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	Масло порционно <small>Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,10 ккал</small>	пор	
15	Сыр порционно <small>Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0,00 г, Калорийность - 51,60 ккал</small>	пор	
250	Каша рисовая молочная <small>Пищевая ценность: Белки - 6,85 г, Жиры - 7,08 г, Углеводы - 47,29 г, Калорийность - 281,09 ккал</small>	пор	
200	Чай с сахаром <small>Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал</small>	пор	
50	Хлеб пшеничный <small>Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал</small>	пор	
150	Фрукт "апельсин" <small>Пищевая ценность: Белки - 1,35 г, Жиры - 0,30 г, Углеводы - 12,15 г, Калорийность - 64,50 ккал</small>	пор	
ИТОГО: 675 г	<b>Пищевая ценность : Белки - 16,18 г, Жиры - 19,00 г, Углеводы - 97,21 г, Калорийность - 634,18 ккал</b>		
<b>Обед</b>			
100	Помидоры свежие порционно <small>Пищевая ценность: Белки - 1,10 г, Жиры - 0,20 г, Углеводы - 3,80 г, Калорийность - 60,3224,00 ккал</small>	пор	
246/4	Щи из свежей капусты со сметаной <small>Пищевая ценность: Белки - 4,78 г, Жиры - 5,98 г, Углеводы - 15,14 г, Калорийность - 115,50 ккал</small>	пор	
100/30	Биточки мясные с томатным соусом <small>Пищевая ценность: Белки - 15,61 г, Жиры - 19,80 г, Углеводы - 19,77 г, Калорийность - 309,07 ккал</small>	пор	
180	Каша перловая рассыпчатая <small>Пищевая ценность: Белки - 5,63 г, Жиры - 5,01 г, Углеводы - 40,22 г, Калорийность - 228,66 ккал</small>	пор	
180	Кампот из абрикосов <small>Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,00г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,60 ккал</small>	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный <small>Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал</small>	пор	
20	Хлеб пшеничный <small>Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал</small>	пор	
ИТОГО: 910 г	<b>Пищевая ценность : Белки - 33,12 г, Жиры - 32,81 г, Углеводы - 131,18 г, Калорийность - 928,33 ккал</b>		
ИТОГО: 1585 г	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 49,30 г, Жиры - 51,80 г, Углеводы - 228,39 г, Калорийность - 1562,51 ккал</b>		
			<b>277,60</b>

Цены указаны с учетом НДС

Генеральный директор филиала ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" \_\_\_\_\_ (Финон Т. В.)

Технолог \_\_\_\_\_ (Богомолова Т. В.)

Заведующая производством \_\_\_\_\_ (Мельникова Е. А.)



Общество с ограниченной  
ответственностью "Межрегиональная  
кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор МАОУ "Гимназия № 1" г. Сосновоборск



# Меню 11.06.2024 г

Вторник - 2

Лагерь 6-18 лет



*При приготовлении блюд не применяются: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовления из сырья с применением генно-модифицированных организмов*

Выход 6-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
100/30	Тефтели мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 13,19 г, Жиры - 16,25 г, Углеводы - 25,85 г, Калорийность - 241,97 ккал	пор	
180	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 5,59 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	пор	
196/4	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	
100	Фрукт "яблоко" Пищевая ценность: Белки - 0,40 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 9,80 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
ИТОГО: 660 г	Пищевая ценность : Белки - 23,22 г, Жиры - 22,18 г, Углеводы - 98,60 г, Калорийность - 629,79 ккал		
<b>Обед</b>			
100	Салат из белокочанной капусты Пищевая ценность: Белки - 1,44 г, Жиры - 5,10 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 88,21 ккал	пор	
250	Суп картофельный с горохом Пищевая ценность: Белки - 8,87 г, Жиры - 5,66 г, Углеводы - 22,14 г, Калорийность - 156,98 ккал	пор	
100	Цыпленок запеченный (голень) Пищевая ценность: Белки - 24,84 г, Жиры - 27,03 г, Углеводы - 0,38 г, Калорийность - 343,30 ккал	пор	
180	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 4,75 г, Углеводы - 27,82 г, Калорийность - 169,69 ккал	пор	
180	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,99 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 21,96 г, Калорийность - 91,80 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
ИТОГО: 880 г	Пищевая ценность : Белки - 45,82 г, Жиры - 44,52 г, Углеводы - 120,78 г, Калорийность - 1026,49 ккал		
ИТОГО: 1540 г	Пищевая ценность обеда: Белки - 69,03 г, Жиры - 66,71 г, Углеводы - 219,38 г, Калорийность - 1656,28 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>277,60</b>

Цены указаны с учетом НДС

Генеральный директор филиала ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" \_\_\_\_\_ (Филонов Т. В.)

Технолог \_\_\_\_\_ (Богомолова Т. В.)

Заведующая производством \_\_\_\_\_ (Мельникова Е. А.)

Общество с ограниченной  
ответственностью "Межрегиональная  
кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор МАОУ Гимназия № 1 г. Саяновоборска



**Меню 13.06.2024 г**  
Четверг - 2  
Лагерь 6-18 лет



*При приготовлении блюд не применялись: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты переработки из сырья с применением гено-модифицированных организмов*

Выход 6-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
100	Цыпленок запеченый (голень) Пищевая ценность: Белки - 24,84 г, Жиры - 27,03 г, Углеводы - 0,38 г, Калорийность - 343,30 ккал	пор	
180	Рагу овощное Пищевая ценность: Белки - 3,47 г, Жиры - 7,64 г, Углеводы - 27,19 г, Калорийность - 153,17 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	
150	Фрукт "апельсин" Пищевая ценность: Белки - 1,35 г, Жиры - 0,30 г, Углеводы - 12,15 г, Калорийность - 64,50 ккал	пор	
ИТОГО: 680 г	Пищевая ценность : Белки - 33,66 г, Жиры - 35,42 г, Углеводы - 77,36 г, Калорийность - 731,86 ккал		
<b>Обед</b>			
100	Салат из сырых овощей Пищевая ценность: Белки - 1,13 г, Жиры - 6,80 г, Углеводы - 8,81 г, Калорийность - 101,98 ккал	пор	
250	Суп картофельный с вермишелью Пищевая ценность: Белки - 4,55 г, Жиры - 3,37 г, Углеводы - 15,71 г, Калорийность - 93,34 ккал	пор	
50/50	Гуляш из птицы Пищевая ценность: Белки - 18,19 г, Жиры - 6,49 г, Углеводы - 8,09 г, Калорийность - 141,81 ккал	пор	
180	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 5,58 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	пор	
180	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,05 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 12,89 г, Калорийность - 51,98 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал		
100	Йогурт в стаканчиках Пищевая ценность: Белки - 24,00 г, Жиры - 47,00 г, Углеводы - 140,00 г, Калорийность - 1100,00 ккал	пор	
ИТОГО: 980 г	Пищевая ценность : Белки - 59,29 г, Жиры - 70,56 г, Углеводы - 244,68 г, Калорийность - 1834,19 ккал		
ИТОГО: 1660 г	Пищевая ценность обеда: Белки - 92,95 г, Жиры - 105,98 г, Углеводы - 322,05 г, Калорийность - 2566,04 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>277,60</b>

Цены указаны с учетом НДС

Генеральный директор филиала ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" \_\_\_\_\_ (Фионов Т. В.)

Технолог \_\_\_\_\_ (Богомолова Т. В.)

Заведующая производством \_\_\_\_\_ (Мельникова Е. А.)



Общество с ограниченной  
ответственностью "Межрегиональная  
кейтеринговая компания"

Согласовано

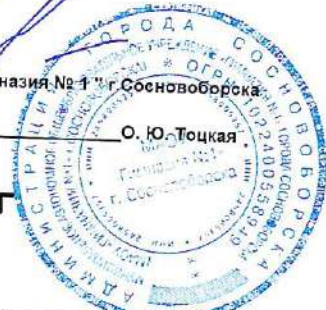
Директор МАОУ "Гимназия № 1" г. Сосновоборска



Меню 14.06.2024 г

Пятница - 2

Лагерь 6-18 лет



При приготовлении блюд не применяются: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовленные из сырья с применением гено-модифицированных организмов

Выход 6-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	Масло порционнo Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,10 ккал	пор	
150/20	Запеканка творожная со молоком сгущенным Пищевая ценность: Белки - 25,07 г, Жиры - 14,58 г, Углеводы - 36,46 г, Калорийность - 382,42 ккал	пор	
196/4	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	
50	Мармелад Пищевая ценность: Белки - 0,05 г, Жиры - 0,00г, Углеводы - 39,70 г, Калорийность - 160,50 ккал	пор	
ИТОГО: 480 г	Пищевая ценность : Белки - 29,23 г, Жиры - 22,29 г, Углеводы - 114,05 г, Калорийность - 781,27 ккал		
<b>Обед</b>			
100	Нарезка овощная Пищевая ценность: Белки - 0,90г, Жиры - 0,15 г, Углеводы - 2,85 г, Калорийность - 17,50 ккал	пор	
246/4	Борщ из свежей капусты со сметаной Пищевая ценность: Белки - 4,63 г, Жиры - 5,94 г, Углеводы - 15,33 г, Калорийность - 115,09 ккал	пор	
250	Плов из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 25,25 г, Жиры - 10,40 г, Углеводы - 48,85 г, Калорийность - 372,46 ккал	пор	
180	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,99 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 21,96 г, Калорийность - 91,80 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
ИТОГО: 850 г	Пищевая ценность : Белки - 37,54 г, Жиры - 18,48 г, Углеводы - 122,97 г, Калорийность - 773,36 ккал		
ИТОГО: 1330 г	Пищевая ценность обеда: Белки - 66,76 г, Жиры - 40,77 г, Углеводы - 237,03 г, Калорийность - 1554,62 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>277,60</b>

Цены указаны с учетом НДС

Генеральный директор филиала ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" \_\_\_\_\_ (Фионов Т. В.)

Технолог \_\_\_\_\_ (Богомолова Т. В.)

Заведующая производством \_\_\_\_\_ (Мельникова Е. А.)

Общество с ограниченной  
ответственностью "Межрегиональная  
кейтеринговая компания"



Согласовано

Директор МАОУ "Гимназия №1" г.Сосновоборска

О.Ю. Тоцкая

**Меню 15.06.2024г**

Суббота - 2

Лагерь 6-18 лет



*Про пригодности блюд не применялось: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов*

Выход 6-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	Масло порционнo Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,10 ккал	пор	
15	Сыр порционнo Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0,00 г, Калорийность - 51,60 ккал	пор	
250	Суп молочный с рисом Пищевая ценность: Белки - 8,67 г, Жиры - 8,15 г, Углеводы - 25,70 г, Калорийность - 212,63 ккал	пор	
200	Чай с молоком Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	
100	Фрукт "яблоко" Пищевая ценность: Белки - 0,4 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 9,80 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
Итого: 625 г	Пищевая ценность : Белки - 18,50 г, Жиры - 21,42 г, Углеводы - 75,67 г, Калорийность - 575,22 ккал		
<b>Обед</b>			
100	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом Пищевая ценность: Белки - 0,94 г, Жиры - 5,15г, Углеводы - 7,41 г, Калорийность - 60,32 ккал	пор	
250	Суп картофельный с клецками на мясном бульоне Пищевая ценность: Белки - 8,71 г, Жиры - 9,03 г, Углеводы - 27,83 г, Калорийность - 209,04 ккал	пор	
70/30	Рыба тушеная с овощами Пищевая ценность: Белки - 15,08 г, Жиры - 14,60 г, Углеводы - 3,12 г, Калорийность - 113,60 ккал	пор	
180	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 4,75 г, Углеводы - 27,82 г, Калорийность - 169,69 ккал	пор	
176/4	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 12,17 г, Калорийность - 50,76 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
Итого: 880 г	Пищевая ценность : Белки - 34,64 г, Жиры - 35,38 г, Углеводы - 112,33 г, Калорийность - 779,91 ккал		
Итого: 1505 г	Пищевая ценность обеда: Белки - 53,13 г, Жиры - 56,80 г, Углеводы - 188,00 г, Калорийность - 1355,13 ккал		
			<b>Стоимость 277,60</b>

Цены указаны с учетом НДС

Генеральный директор филиала ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" \_\_\_\_\_ (Фионов Т. В.)

Технолог \_\_\_\_\_ (Богомолова Т. В.)

Заведующая производством \_\_\_\_\_ (Мельникова Е. А.)



Общество с ограниченной  
ответственностью "Межрегиональная  
кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор МАОУ "Гимназия №1" г. Сосновоборска

О. Ю. Тоцкая



**Меню 17.06.2024г**

Понедельник - 1  
Лагерь 6-18 лет



*При приготовлении блюд не применялись: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты животного происхождения из сырья с применением генно-модифицированных организмов*

Выход 6-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,10 ккал	пор	
15	Сыр порционно Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0,00 г, Калорийность - 51,60 ккал	пор	
250	Каша пшеничная молочная Пищевая ценность: Белки - 11,03 г, Жиры - 8,86 г, Углеводы - 57,61 г, Калорийность - 355,34 ккал	пор	
196/4	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	
100	Фрукт "яблоко" Пищевая ценность: Белки - 0,4 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 9,80 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
ИТОГО: 625 г	Пищевая ценность : Белки - 19,44 г, Жиры - 20,88 г, Углеводы - 105,30 г, Калорийность - 692,29 ккал		
<b>Обед</b>			
100	Салат из белокочанной капусты Пищевая ценность: Белки - 1,44 г, Жиры - 5,10 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 88,21 ккал	пор	
250	Суп картофельный с горохом Пищевая ценность: Белки - 8,87 г, Жиры - 5,66 г, Углеводы - 22,14 г, Калорийность - 156,98 ккал	пор	
100	Шницель Пищевая ценность: Белки - 15,57 г, Жиры - 15,91 г, Углеводы - 16,94 г, Калорийность - 275,59 ккал	пор	
180	Рожки отварные Пищевая ценность: Белки - 7,74 г, Жиры - 4,54 г, Углеводы - 49,42 г, Калорийность - 269,65 ккал	пор	
180	Напиток из плодов шиповника Пищевая ценность: Белки - 0,44 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 19,25 г, Калорийность - 858,79 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
ИТОГО: 880 г	Пищевая ценность : Белки - 39,84 г, Жиры - 33,20 г, Углеводы - 156,23 г, Калорийность - 1055,73 ккал		
ИТОГО: 1505 г	Пищевая ценность обеда: Белки - 59,28 г, Жиры - 54,08 г, Углеводы - 261,53 г, Калорийность - 1748,02 ккал		
			<b>Стоимость 277,60</b>

Цены указаны с учетом НДС

Генеральный директор филиала ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" \_\_\_\_\_ (Фонов Т. В.)

Технолог \_\_\_\_\_ (Богомолова Т. В.)

Заведующая производством \_\_\_\_\_ (Мельникова Е. А.)

Общество с ограниченной  
ответственностью "Межрегиональная  
кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор МАОУ "Гимназия №1" г.Сосновоборск

О. Ю. Тоцкая



# Меню 18.06.2024г

Вторник - 1

Лагерь 6-18 лет

При приготовлении блюд не применяется: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Выход 6-18 лет	Название	Ед изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,10 ккал	пор	
172/28	Рожки отварные с сыром Пищевая ценность: Белки - 15,25 г, Жиры - 12,60 г, Углеводы - 50,84 г, Калорийность - 379,34 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	
150	Фрукт "апельсин" Пищевая ценность: Белки - 1,35 г, Жиры - 0,30 г, Углеводы - 12,15 г, Калорийность - 64,50 ккал	пор	
ИТОГО: 610 г	Пищевая ценность : Белки - 20,68 г, Жиры - 20,60 г, Углеводы - 100,76 г, Калорийность - 680,83 ккал		
<b>Обед</b>			
100	Помидоры свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 1,10 г, Жиры - 0,20 г, Углеводы - 3,80 г, Калорийность - 24,00 ккал	пор	
246/4	Щи из свежей капусты со сметаной Пищевая ценность: Белки - 4,78 г, Жиры - 5,98 г, Углеводы - 15,14 г, Калорийность - 115,50 ккал	пор	
50/50	Гуляш из птицы Пищевая ценность: Белки - 18,19 г, Жиры - 6,49 г, Углеводы - 8,09 г, Калорийность - 141,81 ккал	пор	
180	Каша рисовая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 4,84 г, Жиры - 5,29 г, Углеводы - 39,94 г, Калорийность - 226,97 ккал	пор	
180	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,99 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 21,96 г, Калорийность - 91,80 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
ИТОГО: 880 г	Пищевая ценность : Белки - 35,67 г, Жиры - 19,95 г, Углеводы - 122,92 г, Калорийность - 776,58 ккал		
ИТОГО: 1490 г	Пищевая ценность обеда: Белки - 56,35 г, Жиры - 40,55 г, Углеводы - 223,68 г, Калорийность - 1457,41 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>277,60</b>

Цены указаны с учетом НДС

Генеральный директор филиала ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" \_\_\_\_\_ (Фионов Т. В.)

Технолог \_\_\_\_\_ (Богомолова Т. В.)

Заведующая производством \_\_\_\_\_ (Мельникова Е. А.)



Общество с ограниченной  
ответственностью "Межрегиональная  
кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор МАОУ "Гимназия № 1" г. Сосновоборска



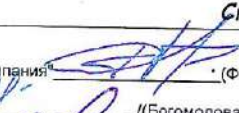
## Меню 19.06.2024г

Среда - 1  
Лагерь 6-18 лет

*При приготовлении блюд не применяются: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовленные из сырья с применением генно-модифицированных ингредиентов*

Выход 6-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
40	Огурцы свежие порционные <small>Пищевая ценность: Белки - 0,21 г, Жиры - 0,03 г, Углеводы - 0,57 г, Калорийность - 3,30 ккал</small>	пор	
250	Плов из мяса птицы <small>Пищевая ценность: Белки - 25,25 г, Жиры - 10,40 г, Углеводы - 48,85 г, Калорийность - 372,46 ккал</small>	пор	
196/4	Чай с лимоном <small>Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал</small>	пор	
50	Хлеб пшеничный <small>Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал</small>	пор	
50	Зефир в шоколаде <small>Пищевая ценность: Белки - 1,00 г, Жиры - 5,20 г, Углеводы - 34,45 г, Калорийность - 189,50 ккал</small>	пор	
<b>ИТОГО: 590 г</b>	<b>Пищевая ценность : Белки - 30,57 г, Жиры - 16,09 г, Углеводы - 121,82 г, Калорийность - 738,61 ккал</b>		
<b>Обед</b>			
100	Нарезка овощная <small>Пищевая ценность: Белки - 0,90 г, Жиры - 0,15 г, Углеводы - 2,85 г, Калорийность - 17,50 ккал</small>	пор	
250	Суп картофельный с вермишелью <small>Пищевая ценность: Белки - 4,55 г, Жиры - 3,37 г, Углеводы - 15,71 г, Калорийность - 93,34 ккал</small>	пор	
70/30	Рыба тушеная с овощами <small>Пищевая ценность: Белки - 15,08 г, Жиры - 14,60 г, Углеводы - 3,12 г, Калорийность - 113,60 ккал</small>	пор	
180	Картофельное пюре <small>Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 4,75 г, Углеводы - 27,82 г, Калорийность - 169,69 ккал</small>	пор	
180	Компот из абрикосов <small>Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,60 ккал</small>	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный <small>Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал</small>	пор	
20	Хлеб пшеничный <small>Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал</small>	пор	
<b>ИТОГО: 880 г</b>	<b>Пищевая ценность : Белки - 30,44 г, Жиры - 24,67 г, Углеводы - 101,75 г, Калорийность - 645,23 ккал</b>		
<b>ИТОГО: 1470 г</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 61,01 г, Жиры - 40,76 г, Углеводы - 223,57 г, Калорийность - 1383,84 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>277,60</b>

Цены указаны с учетом НДС

Генеральный директор филиала ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"  (Фионов Т. В.)

Технолог  (Богомолова Т. В.)

Заведующая производством  (Мельникова Е. А.)

Общество с ограниченной  
ответственностью "Межрегиональная  
кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор МАОУ "Гимназия №1" г. Сонововборска

О. Ю. Тоцкая



**Меню 20.06.2024г**

Четверг- 1

Лагерь 6-18 лет



*При приготовлении блюд не применяются: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовления из сырья с применением сква - жидких пищевых ингредиентов*

Выход 6-18 лет	Название	Ед. ИЗМ.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,10 ккал	пор	
15	Сыр порционно Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0,00 г, Калорийность - 51,60 ккал	пор	
200	Омлет натуральный Пищевая ценность: Белки - 34,24 г, Жиры - 36,76 г, Углеводы - 6,07 г, Калорийность - 492,40 ккал	пор	
200	Кофейный напиток с молоком Пищевая ценность: Белки - 3,20 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 22,07 г, Калорийность - 124,37 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	
100	Фрукт "яблоко" Пищевая ценность: Белки - 0,4 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 9,80 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
ИТОГО: 575 г	Пищевая ценность : Белки - 45,62 г, Жиры - 51,23 г, Углеводы - 62,67 г, Калорийность - 898,97 ккал		
<b>Обед</b>			
100	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом Пищевая ценность: Белки - 0,94 г, Жиры - 5,15г, Углеводы - 7,41 г, Калорийность - 60,32 ккал	пор	
246/4	Борщ из свежей капусты со сметаной Пищевая ценность: Белки - 4,63 г, Жиры - 5,94 г, Углеводы - 15,33 г, Калорийность - 115,09 ккал	пор	
100	Котлета рубленая из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 19,25 г, Жиры - 17,13 г, Углеводы - 12,94 г, Калорийность - 284,12 ккал	пор	
30	Соус томатный Пищевая ценность: Белки - 0,49 г, Жиры - 0,78 г, Углеводы - 2,71 г, Калорийность - 16,86 ккал	пор	
180	Каша гречневая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 10,41 г, Жиры - 9,96 г, Углеводы - 46,95 г, Калорийность - 318,66 ккал	пор	
180	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,99 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 21,96 г, Калорийность - 91,80 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
ИТОГО: 910 г	Пищевая ценность : Белки - 42,48 г, Жиры - 40,95 г, Углеводы - 141,29 г, Калорийность - 1063,36 ккал		
ИТОГО: 1485 г	Пищевая ценность обеда: Белки - 88,09 г, Жиры - 92,19 г, Углеводы - 203,96 г, Калорийность - 1962,33 ккал		
			<b>Стоимость 277,60</b>

Цены указаны с учетом НДС

Генеральный директор филиала ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" (Фионов Т. В.)

Технолог (Богомолова Т. В.)

Заведующая производством (Мельникова Е. А.)



Общество с ограниченной  
ответственностью "Межрегиональная  
кейтеринговая компания"

Согласовано

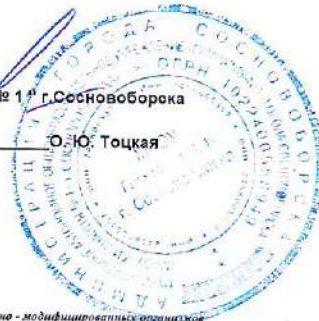
Директор МАОУ "Гимназия № 1" г.Сосновоборка

О.Ю. Тоцкая



**Меню 21.06.2024г**

Пятница- 1  
Лагерь 6-18 лет



*При приготовлении блюд не применяются: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов*

Выход 6-18 лет	Название	Ед. Изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,10 ккал	пор	
15	Сыр порционно Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0,00 г, Калорийность - 51,60 ккал	пор	
250	Каша молочная "Дружба" Пищевая ценность: Белки - 7,29 г, Жиры - 8,20 г, Углеводы - 42,43 г, Калорийность - 273,57 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 33,39 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	
150	Фрукт "апельсин" Пищевая ценность: Белки - 1,35 г, Жиры - 0,30 г, Углеводы - 12,15 г, Калорийность - 64,50 ккал	пор	
ИТОГО: 675 г	Пищевая ценность : Белки - 16,62 г, Жиры - 20,12 г, Углеводы - 92,35 г, Калорийность - 626,66 ккал		
<b>Обед</b>			
100	Салат из сырых овощей Пищевая ценность: Белки - 1,13 г, Жиры - 6,80г, Углеводы - 8,81 г, Калорийность - 101,98 ккал	пор	
250	Суп картофельный с клецками на мясном бульоне Пищевая ценность: Белки - 8,71 г, Жиры - 9,03 г, Углеводы - 27,83 г, Калорийность - 209,04 ккал	пор	
250	Рагу овощное из птицы Пищевая ценность: Белки - 23,98 г, Жиры - 8,24 г, Углеводы - 30,36 г, Калорийность - 262,92 ккал	пор	
176/4	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 12,17 г, Калорийность - 50,76 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал	пор	
100	Йогурт в стаканчиках Пищевая ценность: Белки - 24,00 г, Жиры - 47,00 г, Углеводы - 140,00 г, Калорийность - 1100,00 ккал	пор	
ИТОГО: 950 г	Пищевая ценность : Белки - 63,83 г, Жиры - 72,93 г, Углеводы - 253,15 г, Калорийность - 1901,20 ккал		
ИТОГО: 1625 г	Пищевая ценность обеда: Белки - 80,45 г, Жиры - 93,05 г, Углеводы - 345,50 г, Калорийность - 2527,86 ккал		
			<b>Стоимость 277,60</b>

Цены указаны с учетом НДС

Генеральный директор филиала ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" \_\_\_\_\_ (Фионов Т. В.)

Технолог \_\_\_\_\_ (Богомолова Т. В.)

Заведующая производством \_\_\_\_\_ (Мельникова Е. А.)

Общество с ограниченной  
ответственностью "Межрегиональная  
кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор МАОУ "Гимназия № 1" г.Соосновоборска

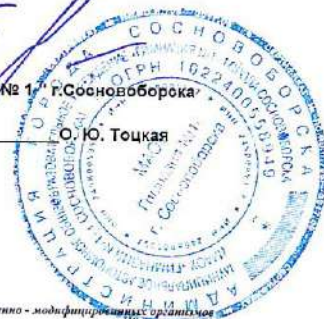
О. Ю. Тоцкая



**Меню 22.06.2024г**

Суббота - 1

Лагерь 6-18 лет



При приготовлении блюд не применялось: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовленные из сырья с применением гено-модифицированных организмов

Выход 6-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,10 ккал	пор	
15	Сыр порционно Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0,00 г, Калорийность - 51,60 ккал	пор	
250	Суп молочный с вермишелью Пищевая ценность: Белки - 5,84 г, Жиры - 4,84 г, Углеводы - 22,12 г, Калорийность - 153,30 ккал	пор	
200	Чай с молоком Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	
150	Фрукт "груша" Пищевая ценность: Белки - 0,60 г, Жиры - 0,45 г, Углеводы - 15,45 г, Калорийность - 70,50 ккал	пор	
ИТОГО: 675 г	Пищевая ценность : Белки - 15,87 г, Жиры - 18,15 г, Углеводы - 77,75 г, Калорийность - 542,39 ккал		
<b>Обед</b>			
100	Огурцы свежие порционно Пищевая ценность: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 1,90 г, Калорийность - 11,00 ккал	пор	
244/6	Рассольник московский со сметаной Пищевая ценность: Белки - 5,09 г, Жиры - 5,34 г, Углеводы - 17,69 г, Калорийность - 130,16 ккал	пор	
100	Зразы рубленые из мяса Пищевая ценность: Белки - 15,23 г, Жиры - 20,39 г, Углеводы - 22,78 г, Калорийность - 287,43 ккал	пор	
180	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 4,75 г, Углеводы - 27,82 г, Калорийность - 169,69 ккал	пор	
180	Напиток витаминизированный Пищевая ценность: Белки - 0,00 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 17,46 г, Калорийность - 70,20 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
ИТОГО: 880 г	Пищевая ценность : Белки - 30,70 г, Жиры - 32,38 г, Углеводы - 121,64 г, Калорийность - 844,99 ккал		
ИТОГО: 1555 г	Пищевая ценность обеда: Белки - 46,58 г, Жиры - 50,53 г, Углеводы - 199,39 г, Калорийность - 1387,38 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>277,60</b>

Цены указаны с учетом НДС

Генеральный директор филиала ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" \_\_\_\_\_ (Фионов Т. В.)

Технолог \_\_\_\_\_ (Богомолова Т. В.)

Заведующая производством \_\_\_\_\_ (Мельникова Е. А.)



Общество с ограниченной  
ответственностью "Межрегиональная  
кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор МАОУ "Гимназия № 1" г.Сосновоборска

О. Ю. Тоцкая



Меню 24.06.2024 г

Понедельник - 2

Лагерь 6-18 лет

При приложении блюд не применяются: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты животного происхождения с применением соли, стабилизаторы

Выход 6-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,10 ккал	пор	
15	Сыр порционно Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0,00 г, Калорийность - 51,60 ккал	пор	
250	Каша рисовая молочная Пищевая ценность: Белки - 6,85 г, Жиры - 7,08 г, Углеводы - 47,29 г, Калорийность - 281,09 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	
150	Фрукт "апельсин" Пищевая ценность: Белки - 1,35 г, Жиры - 0,30 г, Углеводы - 12,15 г, Калорийность - 64,50 ккал	пор	
ИТОГО: 675 г	Пищевая ценность : Белки - 16,18 г, Жиры - 19,00 г, Углеводы - 97,21 г, Калорийность - 634,18 ккал		
<b>Обед</b>			
100	Помидоры свежие порционно Пищевая ценность: Белки - 1,10 г, Жиры - 0,20 г, Углеводы - 3,80 г, Калорийность - 60,3224,00 ккал	пор	
246/4	Щи из свежей капусты со сметаной Пищевая ценность: Белки - 4,78 г, Жиры - 5,98 г, Углеводы - 15,14 г, Калорийность - 115,50 ккал	пор	
100/30	Биточки мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 15,61 г, Жиры - 19,80 г, Углеводы - 19,77 г, Калорийность - 309,07 ккал	пор	
180	Каша перловая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 5,63 г, Жиры - 5,01 г, Углеводы - 40,22 г, Калорийность - 228,66 ккал	пор	
180	Кампот из абрикосов Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,00г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,60 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
ИТОГО: 910 г	Пищевая ценность : Белки - 33,12 г, Жиры - 32,81 г, Углеводы - 131,18 г, Калорийность - 928,33 ккал		
ИТОГО: 1585 г	Пищевая ценность обеда: Белки - 49,30 г, Жиры - 51,80 г, Углеводы - 228,39 г, Калорийность - 1562,51 ккал		
			<b>Стоимость 277,60</b>

Цены указаны с учетом НДС

Генеральный директор филиала ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" \_\_\_\_\_ (Финон Т. В.)

Технолог \_\_\_\_\_ (Богомолова Т. В.)

Заведующая производством \_\_\_\_\_ (Мельникова Е. А.)

Общество с ограниченной  
ответственностью "Межрегиональная  
кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор МАОУ "Гимназия № 1" г. Сосновоборск

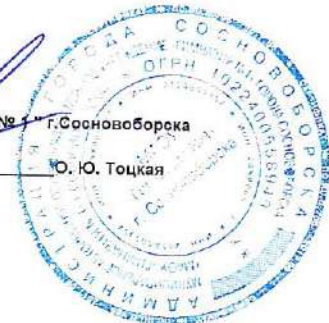
О. Ю. Тоцкая



Меню 25.06.2024 г

Вторник - 2

Лагерь 6-18 лет



При приготовлении блюд не применяются: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Выход 6-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
100/30	Тфтели мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 13,19 г, Жиры - 16,25 г, Углеводы - 25,85 г, Калорийность - 241,97 ккал	пор	
180	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 5,59 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	пор	
196/4	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	
100	Фрукт "яблоко" Пищевая ценность: Белки - 0,40 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 9,80 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
ИТОГО: 660 г	Пищевая ценность : Белки - 23,22 г, Жиры - 22,18 г, Углеводы - 98,60 г, Калорийность - 629,79 ккал		
<b>Обед</b>			
100	Салат из белокочанной капусты Пищевая ценность: Белки - 1,44 г, Жиры - 5,10 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 88,21 ккал	пор	
250	Суп картофельный с горохом Пищевая ценность: Белки - 8,87 г, Жиры - 5,66 г, Углеводы - 22,14 г, Калорийность - 156,98 ккал	пор	
100	Цыпленок запеченный (голень) Пищевая ценность: Белки - 24,84 г, Жиры - 27,03 г, Углеводы - 0,38 г, Калорийность - 343,30 ккал	пор	
180	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 4,75 г, Углеводы - 27,82 г, Калорийность - 169,69 ккал	пор	
180	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,99 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 21,96 г, Калорийность - 91,80 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
ИТОГО: 880 г	Пищевая ценность : Белки - 45,82 г, Жиры - 44,52 г, Углеводы - 120,78 г, Калорийность - 1026,49 ккал		
ИТОГО: 1540 г	Пищевая ценность обеда: Белки - 69,03 г, Жиры - 66,71 г, Углеводы - 219,38 г, Калорийность - 1656,28 ккал		
			<b>Стоимость 277,60</b>

Цены указаны с учетом НДС

Генеральный директор филиала ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" \_\_\_\_\_ (Финонов Т. В.)

Технолог \_\_\_\_\_ (Богомолова Т. В.)

Заведующая производством \_\_\_\_\_ (Мельникова Е. А.)



Общество с ограниченной  
ответственностью "Межрегиональная  
кейтеринговая компания"



Согласовано

Директор MAOU "Гимназия № 1" г.Сосновоборска

О. Ю. Тоцкая

**Меню 26.06.2024г**

Среда - 2

Лагерь 6-18 лет

*При приготовлении блюд не применялись: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты животного происхождения с применением генно-модифицированных организмов*

Выход 6-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
60	Нарезка овощная Пищевая ценность: Белки - 0,54 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 1,71 г, Калорийность - 10,50 ккал	пор	
172/28	Рожки отварные с сыром Пищевая ценность: Белки - 15,25 г, Жиры - 12,60 г, Углеводы - 50,84 г, Калорийность - 379,34 ккал	пор	
200	Какао с молоком Пищевая ценность: Белки - 3,88г, Жиры - 3,10 г, Углеводы - 18,18 г, Калорийность - 117,43 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,60 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	
150	Фрукт "груша" Пищевая ценность: Белки - 0,60 г, Жиры - 0,45 г, Углеводы - 15,45 г, Калорийность - 70,50 ккал	пор	
ИТОГО: 660 г	Пищевая ценность : Белки - 24,07 г, Жиры - 16,64 г, Углеводы - 110,78 г, Калорийность - 695,27 ккал		
<b>Обед</b>			
100	Огурцы свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 1,90 г, Калорийность - 11,00 ккал	пор	
244/6	Рассольник московский со сметаной Пищевая ценность: Белки - 5,09 г, Жиры - 5,34 г, Углеводы - 17,69 г, Калорийность - 130,16 ккал	пор	
250	Жаркое по-домашнему Пищевая ценность: Белки - 22,10 г, Жиры - 8,43 г, Углеводы - 34,39 г, Калорийность - 272,54 ккал	пор	
180	Напиток из плодов шиповника Пищевая ценность: Белки - 0,44 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 19,25 г, Калорийность - 88,89 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
ИТОГО: 850 г	Пищевая ценность : Белки - 34,10 г, Жиры - 15,86 г, Углеводы - 107,22 г, Калорийность - 678,99 ккал		
ИТОГО: 1510 г	Пищевая ценность обеда: Белки - 58,17 г, Жиры - 32,49 г, Углеводы - 218,00 г, Калорийность - 1374,27 ккал		
			<b>Стоимость 277,60</b>

Цены указаны с учетом НДС

Генеральный директор филиала ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" \_\_\_\_\_ (Фиснов Т. В.)

Технолог \_\_\_\_\_ (Богомолове Т. В.)

Заведующая производством \_\_\_\_\_ (Мельникова Е. А.)